

聖潔生命會 (香港分會) 瑜伽中心



The Divine Life Society (Hong Kong Branch) Yoga Centre

香港郵政總局信箱 679 號
香港北角明園西街 26 號曉峯地下
(港鐵北角站 B1 出口)

G.P.O.Box 679 Hong Kong
G/F., Mount East, 26 Ming Yuen Western Street, North Point, Hong Kong.
(M.T.R. North Point Station Exit B1)

Tel: 2887 8719

Fax: 2887 8791

e-mail: dlshk@ymail.com

http://www.hkyoga-dls.org

【本會面書(Facebook) 的優化及更新及有關特設的專頁】

本會為推廣祖師施化難陀大師 (Swami Sivananda) 所傳授的「綜合瑜伽」 (Yoga of Synthesis)，於 2023 年 2 月 8 日將本會面書(Facebook) (<https://www.facebook.com/yoga.dlshk?mibextid=ZbWKwL>) 的名稱正名為：Synthesis-Yoga Dlshk (附加別名為：Swami Sivananda)

本會的面書自 2022 年 11 月 28 日開始不斷優化及更新，除了發布有關本會及印度總會的訊息之外，更輔以不同的面書專頁；本會於同日推出了首個面書專頁名為：Elixir Divine 神聖的靈藥。

Elixir Divine 神聖的靈藥面書專頁 將祖師的最後一本著作 (本會附加中文翻譯的版本) 的節錄，由第一章第一節開始，每日發布一節，以便本會會員、同修及慕道者能分享祖師的教導。

此外，本會即將開設新的面書專頁名為：哈達瑜伽 Hatha Yoga Dlshk。(請留意本會面書的通知及分享)

哈達瑜伽 Hatha Yoga Dlshk 面書專頁 將以專題分享哈達瑜伽的訊息，並特別分享印度總會前會長慈達難陀大師 (Swami Chidananda) 的 Practical Guide to Yoga 《瑜伽實修指引》(本會中文翻譯的版本) 一書有關大師的教導和指引，包括有關修習瑜伽的開示：“瑜伽是一門聖潔的學問，是一段靈修的進程，雖則它開始於身體、呼吸和內心的控制”，“透過瑜伽的實修你會學得更多”，並“願本書的讀者能得到至高的平安、健康、和諧和生活上的成就，這是我的禱告。”

歡迎本會會員、同修及慕道者瀏覽上述面書及有關專頁，並將祖師及大師的教導分享給有興趣認識及修習瑜伽者；讓祖師所傳的「綜合瑜伽」得以廣傳，修己度人，利己利人，並將所有功德回向給一切眾生，讓眾生早日離苦得樂，自性開悟，吉祥圓滿。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟

2023 年 2 月 23 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize