

聖潔生命會
(香港分會) 瑜伽中心

香港郵政總局 信箱 679 號
香港九龍青山道 195A 雅怡居 1 字樓
(港鐵長沙灣站 A2 出口)

Tel: 2725 9628 Fax: 2725 9756



The Divine Life Society
(Hong Kong Branch) Yoga Centre

G.P.O.Box 679 Hong Kong
1/F., Art Court, 195A, Castle Peak Road, Kln., H.K.
(M.T.R. Cheung Sha Wan Station Exit A2)

e-mail: tdls_yoga@yahoo.com.hk <http://www.hkyoga-dls.org>

【通告】

瑜伽斯樂巴難陀大師 2024 年訪港行程

聖潔生命會印度總會會長瑜伽斯樂巴難陀大師現定於 2024 年 11 月 12 日 (星期二) 至 11 月 19 日 (星期二) 訪港。

本分會現擬定大師訪港的活動安排如下：

1. 2024 年 11 月 12 日下午 - 大師抵港，(接機者抵達機場時間有待另行通知)。
2. 2024 年 11 月 13 日 (星期三) - 晚上 7:00-8:00 於北角本會公開講座
課題：「呼吸法在瑜伽修行中的角色」 - "The role of Prannayama in our Yoga Sadhana. "
3. 2024 年 11 月 15 日 (星期五) 至 11 月 17 日 (星期日) - 2024 瑜伽營
於長洲救世軍白普理營
4. 2024 年 11 月 18 日 (星期一) - 上午 9:30
外遊 - 大嶼山大佛遊
5. 2024 年 11 月 19 日 (星期二) 下午 - 大師離港 (送機者抵達機場時間有待另行通知)。

有關大師講課、瑜伽營及其他活動之安排，請留意有關通告。

聖潔生命會(香港分會)瑜伽中心謹啟
2024 年 10 月 2 日

服務
Serve

愛心
Love

施予
Give

淨化
Purify

冥想
Meditate

開悟
Realize